

PROSES PEMBENTUKAN JIWA SABAR

1 DIFINISI

SABAR adalah : Kemampuan Kita MENERIMA HAL-HAL YANG TIDAK ENAK DIHATI

2 ALAT PEMBENTUK SABAR

Alat pembentuk Sabar adalah : Hal-hal yang tidak enak dihati kita

3 PEDOMAN

RUMUS : Setiap kejadian di dunia PASTI SUDAH SEIZIN ALLAH

4 PENYELESAIAN

Karena Allah telah memberi izin kejadian tersebut untuk terjadi padahal seisi Bumi & Langit milik Allah maka TERIMA SAJA kejadian tersebut dengan senang hati.

Pelaksanaannya sebagai berikut :

"Ya Allah karena Engkau telah memberi izin kejadian ini untuk terjadi dan sekarang betul-betul telah terjadi maka kejadian ini saya terima dengan senang hati, namun demikian saya mohon pertolongan-MU agar saya mampu menerimanya dengan senang hati dan saya mampu menyelesaikan dengan sebaik-baiknya".

5 TOLOK UKUR

Tolok ukur keberhasilan adalah kita mampu TERSENYUM menghadapi segala keadaan hidup.